

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	EDGAR ANDRES CHIRIVI LEON
3. FECHA:	2026-04-22	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar un abuena ejecución al momento de impactar el balón para pase corto o largo			
COGNITIVA : Organizar el juego ofensivo			
PSICOSOCIAL : Resolver los conflictos que generan la clase en cada ejercicio al momento de disputar el balón.			
LUDICA : Trabajo en equipos			
TEMA : Movilizar el balón cuando no hay espacios favorables para la progresión			
SUBTEMAS : atacante con balon movilizar el balon cuando no hay espacio para la progresion, atacante sin balon generar apoyos de continuidad.			
IMPLEMENTACION : Balones, platillos, petos, conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Llamado a lista, movilidad articular en circulo donde cada estudiante coloca un movimiento distinto. En un cuadro se juega 5 jugadores vs 5 jugadores +1 apoyo, cada equipo ofensivo debe intentar pasar en conducción la línea final, si no hay espacios para progresar se debe circular el balón para desorganizar el equipo defensivo. Se harán variantes como jugar a máximo 3 toques. TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES En un rectángulo se juega 7 jugadores vs 7 jugadores +2 apoyos por el costado, el equipo ofensivo debe intentar hacer gol, si no hay espacios para progresar se debe circular el balón para desorganizar el equipo defensivo. Como variante se incorporan dos apoyos mas por adentro. Se harán bloques para corregir y explicar lo que se debe hacer mejor. TIEMPO 50 min			
RETO : ACTIVIDADES Realizar la mayor cantidad de de toques al balón sin que el balón caiga al piso en 30 seg. Se harán varias rondas TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES En un partido se juega 9x9 con estructura s 1 -4-3-1 donde cada equipo intentara hacer gol desorganizando el equipo rival movilizando el balón cuando no hay espacios para la progresión. TIEMPO 30 min			